

Enneagrammi työyhteisön TYHY-päivä 1



Suvaitsevaisuustyökalu työyhteisöihin

Enneagrammin mukaan me ihmiset ja kaannumme yhdeksään mielenkiintoiseen ja arvokkaaseen tyyppiin. Olemme hyvin erilaisia ja silti kaikki yhtä hyviä omalla ainutkertaisella tavallamme.

Enneagrammin tuntemus lisää ymmärrystä ja hyväksyntää sille, että asioita voi tehdä monella tapaa oikein. Se on aidosti toimiva menetelmä oppia tuntemaan itsensä, toisia ja parantamaan kommunikointia. Enneagrammia käytetään monis-

sa isoissa kansainvälisissä yrityksissä (mm. IBM, Best Buy, Daimler/Mitsubishi, Toyota) ja menetelmän käyttö on nopeasti laajenemassa maailmanlaajuisesti mm. rekrytointiin, henkilöstön sopivuus arviointiin sekä tiimityöskentelyyn apuvälineeksi. Enneagrammi selittää sen, miksi jotkut joillekin ne tilanteet, joissa toiset uivat kuin kala vedessä, ovat toisille ahdistavia ja stressaavia.

Moniarvoinen työyhteisö voi hyvin

Tutkimusten mukaan työryhmä voi sitä paremmin, mitä kykeneväisempi se on suvaitsemaan erilaisuutta. Luovuus kukkii moniarvoisessa työyhteisössä.

Enneagrammin määrittelemät persoonallisuustyyppit toimivat tehokkaina silmien avajina sille, mitkä ovat meidän vahvuutemme ja heikkoutemme erilaisissa arjen tilanteissa. Ymmärrys työyhteisön jäsenten tyypeistä lisää automaattisesti suvaitsevaisuutta työyhteisössä.

Enneagrammi -seminaarin viisaus ei rajoitu

seminaarin viisaus ei rajoitu vain työpaikalle, vaan se johtaa yhtä paljon matkalle parempaan ymmärrykseen omasta puolisosta, lapsista tai kenestä tahansa ympärillä olevista läheisistä. Ennen kaikkea se tarjoaa matkan omaan itseen. Enneagrammi selittää pitkälti sen, miksi minä tunnen (ja sen perustella toimin) niin kuin tunnen. Ymmärryksen lisääntyessä voimme oppia tunnistamaan niitä elementtejä, kuinka voimme kontrolloida itseämme paremmin esimerkiksi suuttumuksen tai turhautumisen yrittäessä ottaa valtaa itsestämme.

Enneagrammi työyhteisön TYHY-päivä 1 -yhden päivän (9-16) mittainen kokonaisuus, jossa avataan näkymä yhdeksään persoonallisuustyyppiin, siihen miten tyypit voidaan tunnistaa, sekä lopulta siihen, miten eri tyypit näyttävät työyhteisössä. Seminaarin jälkeen valmennukseen osallistuneet henkilöt oppivat näkemään erilaisuuden rikkauteena, sekä olemaan armollisempi myös itseään kohtaan.

Optimaalinen ryhmäkoko on 10-30 osallistujaa.

"Se, että totesin koulutuspäivämme aikana, että "Luojan kiitos, minulla ei olekaan luonnevikaa vaan kysymys on persoonallisuudesta!" kiteyttää kyllä tästä asiasta kaiken. Tämä oivallus (enneagrammeista) tulee kyllä muuttamaan koko elämäni"

"Kiitos, oli todella mukava tilaisuus ja mielenkiintoinen aihe. Oli mukava tunnelma ja jokainen varmasti oppi näkemään uusia puolia työkalvereissa."



Seminaarin valmentajina toimivat Marika Raitaniemi ja Wille Raitolampi. Marika on enneagrammiopettaja, työnohjaaja ja kriisityöntekijä. Wille on sarjayrittäjä, joka on hyödyntänyt enneagrammia yritystoiminnassaan mm toimivien tiimien rakennuksessa.



Enneagrammi ei erottele hyviä ja huonoja ihmisiä, vaan kaikissa tyypeissä on omat vahvuudet ja myös omat sokeat pisteet. Kun tietoisuus sokeista pisteistä lisääntyy, lisääntyy suvaitsevaisuus paitsi muita, myös itseä kohtaan.

Hyviä ja huonoja ihmisiä?

Kun tiedät alaisesi enneagrammityyppin, osaat sovittaa käytöstäsi tähän parhaan lopputuloksen saavuttaaksesi.

Enneagrammityyppi selittää voimakkaasti esim. sitä missä määrin yksilö haluaa omaa tilaa ja päätäntävaltaa. Se selittää sen, miksi viestintä joillekin pitää annostella faktatietoja korostamalla ja toiselle yleisfiilistä korostamalla. Se selittää myös, miksi jotkut meistä kaipaavat jatkuvasti kiitosta työstään ja miksi toiset hylkivät sitä. Enneagrammin ymmärryksen kautta opit, että me ihmiset olemme yksilöitä ja *psykologisesti* käymme työyhteisössä hieman eri polttoaineilla.

Enneagrammi ei ole metodi, joka tekee meistä "hyviä" tai "huonoja". Jokaisessa tyyppissä on omat vahvuudet ja omat heikot kohdat.

Hyvin toimivassa työyhteisössä onkin käytössä kaikkien enneagrammityyppien hyvät puolet ja niillä on toleranssia hyväksyä myös yksilöiden erilaisuudet siinä, mitä tunteita työyhteisössä syntyy.

Enneagrammi ei ole astrologiaa, vaan perustuu vuosituhantiseen viisauteen, joka on todistettu useasti myös tieteen keinoin. Näkyvä persoonallisuutemme pohjautuu temperamenttiin ja enneagrammityyppit ovatkin tiivistys yksilöiden erilaisista temperamenttityypeistä. Kanamme jokainen koko elämämme yhtä yhdeksästä tyyppistä, sen hyviä ja huonoja puolia. Ihmisenä voimme kuitenkin kehittyä ja oppia ymmärtämään, että *egomme* ei aina katso maailmaa realistisin silmin, eikä aina toimi meidän tai työyhteisömme eduksemme.

Ota yhteyttä, kysy lisää!

Jussi Leinonen

toimitusjohtaja
044 209 21 31
jussi@wlm.fi



VIKTOR – Work-Life Metrics Oy

VIKTOR – Work-Life Metrics Oy on 2014 perustettu yritys, jonka missiona on auttaa organisaatioita tekemään innostavampia, kokonaisvaltaisesti terveitä työyhteisöjä, joissa sairauspoissaolot ovat minimissään. Tavoitteenamme on kehittää mittareita, jotka huomioivat työyhteisöjen monimutkaiset riippuvuussuhteet, mutta joita on helppo käyttää työyhteisöjen johtamisen suunnan löytämiseen. Filosofiaamme on toimia linkkinä akateemisen tietämyksen ja esimiehen, sekä koko henkilöstöhallinnon jokapäiväiseen toiminnan välillä. Mittaamisen lisäksi tarjoamme johdon ja henkilöstönvalmennusta henkisen työhyvinvoinnin peruskomponenttien parantamiseksi. Yrityksen omistavat Wille Raitolampi ja Jussi Leinonen.



Enneagrammityyppien tunnistamisen kautta opimme paremmin ymmärtämään toistemme tapaa käyttäytyä ja reagoida erilaisiin tilanteisiin. Samalla opimme olemaan armollisempia toisillemme ja voimme saada huomattavasti uutta potkua kanssakäymisemme esimerkiksi asiakaspalvelutilanteissa tai kehityskeskusteluissa. Työyhteisössä meidän on myös hyvä oppia käyttäytymään muita huomioivasti ja kunnioittavasti. Enneagrammin kautta voimmekin oppia kehittämään omaa tyyppiämme sellaiseen suuntaan, että kanssamme on helpompi tehdä töitä ja kommunikoida niin hyvistä, kuin ikävistäkin asioista.