

Huippusuoritus – Hyvästä Paras!



Matkalla huipulle

Mistä johtuu, että tietyt myyjät, asiantuntijat ja johtajat menestyvät selkeästi paremmin työssään kuin kollegansa? Kyse ei ole sattumasta. He ovat oppineet soveltamaan huippusuorituksen kaavaa. Kuka tahansa voi päästä huipputuloksiin omassa työssään kun tuntee huippusuorituksen elementit.

Usein kuvittelemme, että kyse on kovemmas-
ta työskentelystä, mutta nykyään tiedämme
sen tien johtavan vain tietyn matkaa; pitkät
työpäivät eivät ole salaisuus menestykseen,

sillä pitkässä juoksussa pitkät työpäivät vain väsyttävät henkilön. Huippusuorituksen aikaansaamiseen ei vaadita superälykkyyttä tai työskentelyä yömyöhään, tulee vain tuntea tietyt periaatteet. Mitä minä voin tehdä eri tavalla, jotta pääsen käsiksi parempaan suori-
tukseen? Kuinka voimme toimia tiiminä niin, että hihat palavat ja pinnat kiristyvät? Miten organisaatiomme tulisi muuttua, jotta olisimme toimialamme huipulla vuoden tai kahden päästä?

Work smarter, not harder

Päivän aikana käydään läpi huippusuorituksen edellytyksiä yksilö, tiimi ja organisaatitasolla. Seminaaripäivän aikana annetaan ohjeita kuinka yksilötasolla voi päästä huippusuoritukseen, opitaan löytämään itselle sopivaa työtapaa, vähentämään stressiä ja lisäämään työtehokkuutta. Lisäksi päivän aikana tarkastellaan huippusuoritusta tiimitasolla. Kuinka tiimistä voidaan luoda huipputiimi. Lisäksi huippusuoritusta käsitellään koko organisaation tasolta. Päivä tarjoaa konkreettisia esimerkkejä, tarinoita ja työkaluja huippusuorituksen luomiseksi. Work smarter, not harder.

Nykypäivän elämä tarjoaa valtavasti virikkeitä ja impulsseja, joista suuri osa ei tuo meille mitään lisää, vaan ne vievät meiltä energiaa ja häiritsevät keskittymistämme. Tiedemaailman tutkimukset ja lukemattomat käytännön harjoittajat ovat kuitenkin tunnistaneet sen, että voimme tietoisesti sulkea häiritsevät tekijät pois arjestamme ja valita aktiivisesti käytettäväksi ne asiat, jotka tekevät työstämme mielekkäämpää ja tehokkaampaa.

Kaikki lähtee kuitenkin sen ymmärtämisestä, että kovemmaa juokseminen ja vimmaisemmin tekeminen ei ole aina oikea parannuskeino.

Huippusuoritus – Hyvästä Paras -seminaari on yhden päivän (9-16) mittainen kokonaisuus, jossa keskitytään huippusuoritukseen kaikilla työn ja elämän osa-alueilla!

Huippusuoritus ei tarkoita vain sitä, että olisimme yksilöinä erinomaisia tai ylivoimaisia ainoastaan tietyllä alalla. Seminaari pyrkii luomaan ymmärryksen siitä, että meillä kaikilla on valtavasti energiaa ja taitoa tehdä asioita yhä paremmin, kunhan vain opimme ottamaan koko potentiaalimme käyttöön.

Seminaarin tarkoitus on luoda positiivinen visio siitä, että me pärjäämme yhdessä tiukempinakin aikoina, kunhan muistamme tehdä oikeita asioita oikealla tavalla!

Optimaalinen ryhmäkoko on 20-60 osallistujaa, käytettävissä olevasta tilasta riippuen. Seminaarissa teemme myös ryhmätöitä ja yksilöharjoitteita.



Seminaaripäivän valmentaa ihmisten ja tiimien huippusuoritukseen erikoistunut Harri Virolainen joka on itse soveltanut huippusuorituksen oppeja omassa elämässään. Hän on suorittanut 4 maisterin tutkintoa ja yhden tohtorin tutkinnon. Hän on opettanut huippusuorituksen periaatteita mm huippu-urheilijoille, urheilujoukkueille, yritysten asiantuntijoille ja johdolle.



Keskittyminen, rauhoittuminen ja asioiden kiireetön käsittely ovat usein erinomaisia keinoja parantaa omaa suoritusta. Kun ehdimme laittamaan ongelmat tai vaikeat asiat perspektiiviin ja pohtimaan niitä useammasta näkökulmasta, huomaamme ratkaisujen ilmestyvän kuin itsestään.

Huippusuoritus eri tasoilla

Huippuja organisaatioita ei voi olla ilman huippuja tiimejä. Huippuja tiimejä puolestaan ei ole ilman huippuja tiiminjäseniä. Sama pätee kuitenkin myös toisinpäin; vaikea olla erinomainen yksilö, mikäli organisaatiosi ei anna tukea tai mahdollisuuksia erinomaisuudelle!

Yksilötasolla huippusuorituksesta puhuesamme meidän tulee pyrkiä haastamaan uskomuksia ja ennakkoluuloja omasta itses-
tämme. Meidän oma persoonamme on muotoutunut sellaiseksi kuin se on vuosikymmenten saatossa. Jokainen onnistuminen ja vastoinkäyminen on muovannut sitä hieman omanlaisekseen. Usein tämä johtaa myös siihen, että koemme olevamme kykenemättömiä vaikuttamaan omaan persoonaamme ja että emme voi muuttaa sitä.

Onko asia todella näin? Vai onko mahdollista, että joka päivä voimme tehdä pieniä

valintoja sen eteen, että pääsisimme kohti parempaa minää?

Tiimitasolla huippusuoritus perustuu joukkuepeliin. Yhdessä olemme vahvoja ja 1+1+1+1 onkin enemmän kuin 4. Tiimityöskentelyssä avainasioita ovat monimuotoisuuden hyväksyminen, erilaisuuden kukoistaminen ja luottamus. Kuinka voimme siis käytännössä edistää näitä asioita ja miten voimme saada oman tiimimme toimimaan paremmin yhteen?

Organisaatioiden huippusuoritus on tietysti riippuvainen siitä, kuinka hyviä yksilöitä ja tiimejä on saatu houkutelua organisaation tehtävän toteuttamiseen. Se ei kuitenkaan pelkästään riitä, vaan organisaation tulee myös tarjota yksilöille ja tiimeille kasvualusta ja maaperä, missä on mahdollista kukoistaa ja tuottaa huippusuorituksia. Miten voimme olla johtajina, esimiehinä tai työntekijöinä mukana luomassa rikasta maaperää?

Ota yhteyttä, kysy lisää!

Jussi Leinonen

toimitusjohtaja
044 209 21 31
jussi@wlm.fi



VIKTOR – Work-Life Metrics Oy

VIKTOR – Work-Life Metrics Oy on 2014 perustettu yritys, jonka missiona on auttaa organisaatioita tekemään innostavampia, kokonaisvaltaisesti terveitä työyhteisöjä, joissa sairauspoissaolot ovat minimissään. Tavoitteenamme on kehittää mittareita, jotka huomioivat työyhteisöjen monimutkaiset riippuvuussuhteet, mutta joita on helppo käyttää työyhteisöjen johtamisen suunnan löytämiseen. Filosofiaamme on toimia linkkinä akateemisen tietämyksen ja esimiehen, sekä koko henkilöstöhallinnon jokapäiväiseen toiminnan välillä. Mittaamisen lisäksi tarjoamme johdon ja henkilöstönvalmennusta henkisen työhyvinvoinnin peruskomponenttien parantamiseksi. Yrityksen omistavat Wille Raitolampi ja Jussi Leinonen.



Kaikilla meillä on mielessä jotain unelmia ja tavoitteita, joita kohti olemme pyrkineet ja joita olemme jo kenties vuosia tavoitelleet. Hyvin toteamme kuitenkin unelmien olevan vain unelmia, eikä niitä ole tarkoituskaan saavuttaa. Tosiasiassa meillä kaikilla on kuitenkin erinomaiset mahdollisuudet tehdä unelmistamme totta! Kysymys on usein siitä, että juuri omat ajatuksemme ja uskomuksemme luovat esteitä sen tielle, että voisimme saavuttaa uskomattomaltakin tuntuvia asioita. Jos opimme tietoisesti poistamaan ajattelumme ja uskomuksiemme luomia esteitä, niin voimme vähitellen päästä käsiksi omaan sisäiseen huippusuorittajaamme!